

## こんにちは。お元気ですか。

とうとう、梅雨に入りました。ムシムシして、空気が、濃厚です。  
こんな時に、紫陽花は、綺麗です。色鮮やかな風景ですねー。

おかげさまで、ヒロコ・ヨーガランドも6月1日、34周年を迎える事ができました。  
皆さまに、心より感謝いたします。

思えば1991年の6月の1日、雨模様の中、三鷹のアムネットという、フェンシングのスタジオをお借りする形でスタートしました。

あれから34年。こんなに長く続くとは、私自身も思いもよらぬ事でした。  
色々な出会いがありました。楽しい事、悲しい事。若気の至りで、失礼な言動や行動があったかもしれませんが、どうぞお許くださいませ。

過去にヨーガランドにお越し下さった方々!今も穏やかに過ごして  
しょうか?相変わらず、私は、心軽くして、なんにも『ナイチンゲール』??  
空白の時間を埋めにもう一度、ヨーガランドにいらっしやい  
ませんか?

R.7.6.26 ヒロコ記

