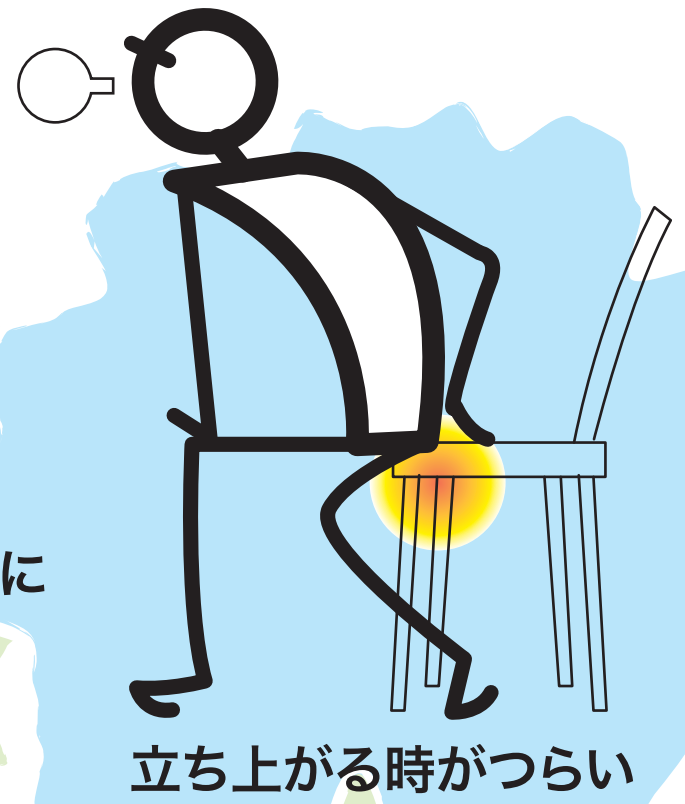


令和元年が始まりました——
ヒロコ・ヨーガランドへ



HIROKO YOGALAND
SINCE 1991
IN KICHUJOJI

ようこそ 2019年5月



平成から令和へ。時代が変わるのなら身体も変わらなきゃ

こんな症状でお困りでしたら
ヒロコ・ヨーガランドへ!!



ほぐれるヨーガを召し上げれ



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド

主宰 奈良弘子