

令和元年が始まりました——  
ヒロコ・ヨーガランドへ



HIROKO YOGALAND  
SINCE 1991  
IN KICHUJOJI

ようこそ 2019年5月



平成から令和へ。時代が変わるのなら身体も変わらなきゃ

こんな症状でお困りでしたら  
ヒロコ・ヨーガランドへ!!



ほぐれるヨーガを召し上げれ



心と身体にやすらぎを

主宰 奈良弘子

ヒロコ・ヨーガランド