



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド ● 日程表 (3/16～5/17)

2026年(令和8年)

お申し込み・お問合わせはお電話で。

TEL.0422-23-0851(スタジオ)

TEL.042-339-0377(自宅)

日曜	3/16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	4/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	-	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	-	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	C	-
備考					春分の日																							

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30～PM1:00
- Bクラス PM1:30～PM3:00
- Cクラス PM4:30～PM6:00(土曜日のみ)

◎4月30日(木)は検診でお休みです。
 ※春は風が強く吹く日があります。
 花粉症の方、温度変化に弱い方はご
 注意くださいネ!

日曜	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	-	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	-	-	-	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	
備考														昭和の日				検診日 全日お休みを頂きます。			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日											



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>